

## 2024／2025和歌山県スキー連盟

### 第5回陸上トレーニング

主催 和歌山県スキー連盟

日時 2024年12月7日(土) 18時～19時30分予定

場所 和歌山県 中江病院

参加料 一般 約1000円

小学生 約500円

保険代含む

費用は現地集金

現地集合

練習内容予定 南トレーナーによる体幹トレーニング

※ 申し込み締め切り 2024年11月29日(金)

和歌山県スキー連盟で保険に加入します。

ただし参加にあたり、怪我・事故においては現地での対応はさせていただきますが、あくまで自己責任とご理解ください。

参加申込は、各クラブ単位でとりまとめをお願いします。



責任者 岸裏将 080-1511-8169